

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
Директор И.И.

Школьное меню для организации питания обучающихся.

18 января 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		B1	C	A (мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак младшие</b>														
Салат из белокочанной капусты 60(***); 6,11	60	1,27	2,70	6,15	53,64	0,02	12,97			35,29		12,32	0,46	
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Рыба тушеная в томате с овощами 45/45Н; 80	90	13,92	6,96	2,82	129,60	0,13	1,52			18,12		24,96	0,59	
Компот из смеси сухофруктов 200; 310	200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,29			14,62		8,50	0,92	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Итого		26,89	16,66	109,17	689,24	0,71	27,23			110,75		79,86	6,20	
<b>Обед младшие</b>														
Суп картофельный с бобовыми и гренками 200/40(***); 65,08	200	4,24	5,92	22,40	161,60	0,10	4,85			54,70		25,92	0,97	
Фрикадельки мясные 24; 66	24	3,39	2,79	2,46	48,60									
Кулеш с мясом (гречка) 32/180(***); 58,11	212	19,85	18,95	47,81	441,14					22,55		177,72	7,22	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		31,79	28,74	121,98	865,74	0,24	22,43			152,60		255,02	11,35	
72,54														

Начальник ОДДП